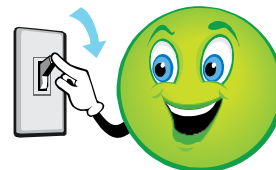


## Συμβουλές εξοικονόμησης ενέργειας κατά τη χρήση ηλεκτρικών συσκευών στο σπίτι από το Ενεργειακό Γραφείο Κυπρίων Πολιτών

### Για μεγαλύτερη οικονομία στον φωτισμό Θυμηθείτε!

#### ► Φωτισμός

Τα φώτα σε σύγκρισή με άλλες συσκευές δεν καταναλώνουν πολλή ενέργεια, αλλά χρειάζονται ορθολογική χρήση.



1. Χρησιμοποιείτε όσο το δυνατόν περισσότερο το φυσικό φως του ήλιου. Η Κύπρος μας παρέχει αυτή την ευκολία. Έτσι διατηρήστε τα παράθυρά σας καθαρά ώστε να μπαίνει ο ήλιος μέσα στο σπίτι.
2. Κλείστε τα φώτα όταν δεν τα χειρίζεστε. Κλείστε τα φώτα όταν φεύγετε από το δωμάτιο.
3. Αντικαταστήστε τους κοινούς λαμπτήρες που λειτουργούν για πολλές ώρες με λαμπτήρες χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης. Να θυμάστε ότι μια κοινή λάμπα πυράκτωσης καταναλώνει ως και τέσσερις φορές περισσότερη ενέργεια από ένα λαμπτήρα φθορισμού που προσφέρει τον ίδιο φωτισμό.
4. Χρησιμοποιείτε τους λαμπτήρες με τη μικρότερη ισχύ για τον απαραίτητο φωτισμό κάθε περίπτωση.
5. Διατηρείτε καθαρά τα φωτιστικά σώματα και τους λαμπτήρες.
6. Προτιμήστε τα ανοικτά χρώματα στους τοίχους του σπιτιού σας, καθώς κάνουν το εσωτερικό περιβάλλον φωτεινότερο.
7. Για λιγότερη κατανάλωση ενέργειας τοποθετήστε διακόπτες ρύθμισης έντασης (dimmer).
8. Σε φωτιστικά που μένουν αναμμένα όλο το βράδυ σε εξωτερικούς χώρους αγοράστε ηλιακά φωτιστικά που είναι διαθέσιμα στην αγορά.

Σε ένα λαμπτήρα η ηλεκτρική ενέργεια μετατρέπεται σε φως και σε θερμότητα. Η αποδοτικότητα του λαμπτήρα εξαρτάται από το πόσο καλά μετατρέπεται ο ηλεκτρισμός σε φως.

1. Κοινόι Λαμπτήρες (Πυρακτώσεως)  
Μόνο το 5% του ηλεκτρισμού που καταναλώνεται μετατρέπεται σε φως. Το υπόλοιπο χάνεται ως θερμότητα. Με τη χρήση διακόπτη ρύθμισης της έντασης και ρυθμίζοντας την ένταση του λαμπτήρα στο μισό της πλήρους ισχύς του, επιτυγχάνετε 40% μείωση της κατανάλωσης ενέργειας και παράταση του χρόνου ζωής του.
2. Λαμπτήρες Χαμηλής Κατανάλωσης  
Καταναλώνουν 75%-80% λιγότερη ενέργεια από τους κοινούς λαμπτήρες και διαρκούν 8-10 φορές περισσότερο. Αντικαθιστώντας ένα κοινό λαμπτήρα με

ένα χαμηλής κατανάλωσης μπορείτε να εξοικονομήσετε μέχρι €80 στη διάρκεια του χρόνου ζωής του.

### 3. Λαμπτήρες Φθορισμού

Είναι μέχρι 5 φορές πιο αποδοτικοί από τους κοινούς λαμπτήρες επειδή μετατρέπουν περισσότερη ηλεκτρική ενέργεια σε φως και λιγότερη σε θερμότητα. Αν ανοίγετε και κλείνετε πολύ συχνά τη λάμπα φθορισμού μειώνετε το χρόνο ζωής της. Αν θα εγκαταλείψετε το χώρο περισσότερο από 10 λεπτά είναι προτιμότερο να κλείνεται το φως.



### 4. Σημειακός Φωτισμός (Spot) –Πολύφωτα-Φωτιστικά Γραφείου

Μερικά από αυτά λειτουργούν με λαμπτήρες αλογόνου μεγάλης ισχύος ενώ άλλα λειτουργούν με οικονομικούς λαμπτήρες χαμηλής κατανάλωσης. Να θυμάστε ότι οι λαμπτήρες μεγαλύτερης ισχύος έχουν μεγαλύτερο κόστος λειτουργίας.

Όταν αγοράζετε καινούριες ηλεκτρικές συσκευές να απαιτείτε την Ετικέτα Ενεργειακής Σήμανση που συνοδεύει κάθε συσκευή. Να επιλέγετε αυτό με την μικρότερη ενεργειακή κατανάλωση. Έτσι θα ενημερωθείτε για το συγκριτικό κόστος λειτουργίας της συσκευής.

## **Η ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΥ ΩΦΕΛΕΙ ΤΗΝ ΤΣΕΠΗ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ!**

Το Ενεργειακό Γραφείο Κυπρίων Πολιτών βρίσκεται στην Οδό Λεύκωνος 20, Μαρκίδης Κωρτ 13, 2064 Στρόβολος, τα τηλ. επικοινωνίας είναι 22667716, 22667726, φαξ 22667736 και το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο [info@cea.org.cy](mailto:info@cea.org.cy). Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε επίσης να βρείτε στην ιστοσελίδα [www.cea.org.cy](http://www.cea.org.cy). Ωράριο λειτουργίας 8.00 πμ – 5.30 μμ